john roger

Manual para el uso de la LUZ

john roger

Es un "educador" en el sentido amplio de la palabra, pues sus enseñanzas ayudan a la persona a estar más conciente del espíritu dentro de ella misma y de los demás y a lograr lo mejor de la vida. Sus enseñanzas son sumamente sencillas y están llenas de sabiduría, humor, sentido común y -sobre todo- de amor.

Tres de las obras que John-Roger ha escrito en los últimos cinco años en conjunto con Peter McWilliams, han sido nombradas en diferentes listas de "best-sellers", de los EEUU. Dichas obras son: "No puede darse el lujo de tener un pensamiento negativo", 1988, UPI Best-Seller List, "Vida óptima"(publicado en la lista de "best-sellers" del New York Times, 1990) y "DO IT! Let's get off our buts" (primer lugar en la lista de "best-sellers" del New York Times, 1991, aún sin título en español), "Wealth 101: Getting what you want, enjoying what you've got" (aún sin título en español) (1992). La obra más reciente de esta serie de obras se titula " We give to love" (1993) (aún sin título en español), que trata acerca del servicio. Todos estos libros presentan premisas y sugerencias sencillas al igual que prácticas para comprender mejor la vida y obtener más de ella.

Por otro lado, John-Roger ha escrito más de 20 libros de temas espirituales. Entre ellos: "Caminando con el señor", "Dios es tu socio", "El poder dentro de tí", "Mundos interiores de la meditación", "Abundancia y conciencia superior" y "El camino del Alma".

John-Roger ha sido invitado a programas de televisión de la red CNN, en particular, el "Larry King Live" de los EEUU y cuenta con su propio programa de televisión titulado "That Which Is" que se presenta en la red pública local de varias ciudades de los EEUU.

continúa solapa posterior...

...viene solapa anterior

John-Roger ha fundado y trabaja muy de cerca con un número de organizaciones a saber:

* Presidente del Institute for Individual and World Peace, institución dedicada a la investigación, estudio y promoción de la paz individual y mundial.

* Rector honorario de la Universidad de Santa Mónica, institución educativa que ofrece programas de maestría en psicología aplicada.

* Director espiritual de la iglesia del Movimiento del Sendero Interno del Alma que es una iglesia sin denominación, que se enfoca en la trascendencia del alma.

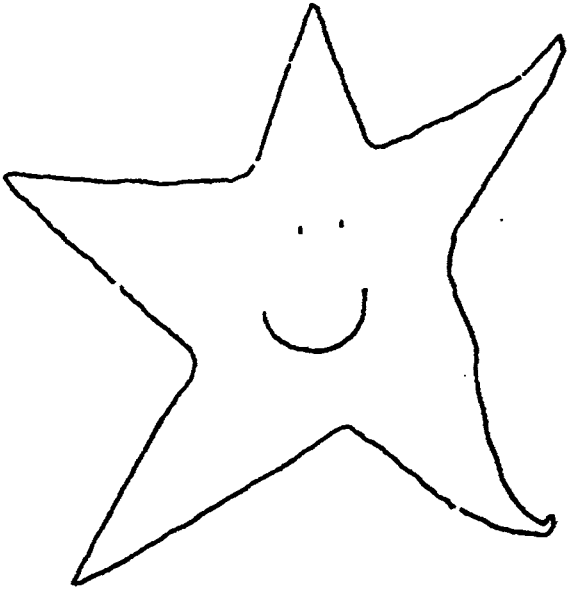
* Presidente de Peace Theological Seminary and College of Philosophy, seminario teológico que ofrece las enseñanzas de la iglesia del Movimiento del Sendero Interno del Alma en un formato educativo.

Por más de 25 años, John-Roger ha viajado a muchos lugares alrededor del mundo, enseñando, dando conferencias y ayudando a la gente a transformar sus vidas educándoles acerca de la sabiduría del corazón espiritual. De todo lo que John-Roger hace, siempre le pide a la gente que verifiquen por sí mismas la información que él presenta, para que, mediante la experiencia propia, puedan ver que tal les funciona en traer mayor abundancia, gozo y amor a sus vidas.

Pues sucede que esta **LUZ** es la fuerza más poderosa que existe y en realidad no se trata de jugar con ella.

(Aunque a veces te darás cuenta que tiene un buen sentido del humor.)

Manual para el uso de la LUZ



Otros libros de John-Roger

Abundancia y Conciencia Superior
Amando cada Día
Baraka
Despertar dentro de la Luz
Dios es tu Socio
El Camino de un Alma
El Camino de Salida
El Sendero a la Maestría
El Sexo, el Espíritu y Tú
La Conciencia del Alma
La Dinámica del Ser Básico
La Fuente de tu Poder
La Promesa Espiritual
Mundos Interiores de la Meditación
Pasaje al Espíritu
Perdonar: La Llave del Reino
Posesiones, Proyecciones y Entidades
Relaciones - El Arte de Hacer Funcionar la Vida
Viajes en los Sueños

Libros en coautoria con Peter McWilliams

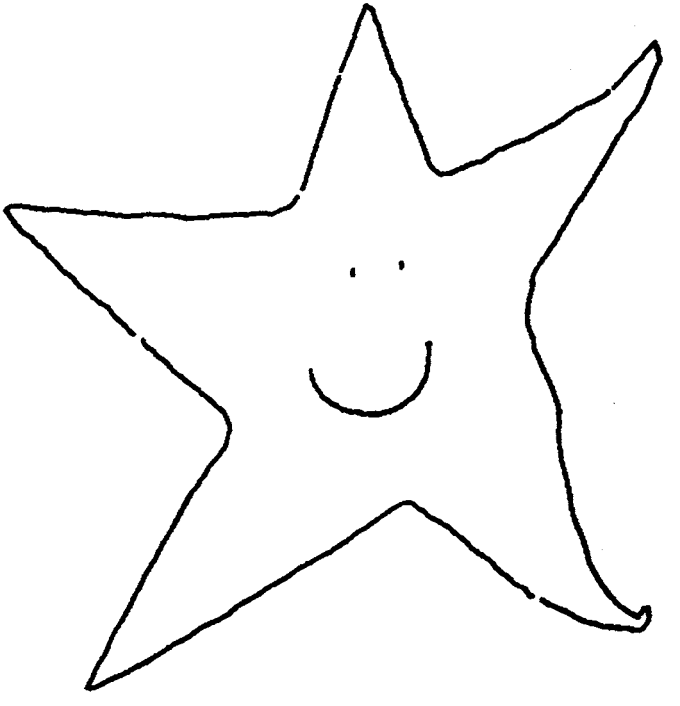
No Se Puede Dar el Lujo de Tener un Pensamiento Negativo
Vida Optima (Editorial Grijalbo)

Si desea recibir más libros de **John-Roger**
en español, diríjase a:

MOVIMIENTO DEL SENDERO
INTERNO DEL ALMA,
MSIA® en Colombia.
Apartado Aéreo 94282, Santafé de Bogotá, D.C.-Colombia

Para solicitar ediciones en inglés diríjase a:
MANDEVILLE PRESS® en Estados Unidos
3500 West Adams Blvd., Los Angeles CA 90018, EE.UU.

Manual para el uso de la LUZ



John-Roger

Título original: Manual on Using the Light
Título en español: Manual para el uso de la Luz

Copyright,1976, 1995
Peace Theological Seminary and
College of Philosophy®
3500 West Adams Blvd.
Los Angeles CA 90018
(213) 737 4055 ext. 130

Publicado originalmente en inglés por
Mandeville Press
P.O. Box 3935, Los Angeles, CA 90051

Primera Edición en español, Marzo de 1995
por Mandeville Press

Responsable de edición: Jesús Becerra Flores

Diseño de la portada: MSIA

Traducción al español de: Myriam Acevedo

Letra e ilustraciones: Daniela Violi

ISBN: 0-914829-97-1
Depósito legal

Reservados todos los Derechos

Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del Copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos.

Distribuye MSIA®
Transversal44 No. 106B-22
Teléfono: 271 2839 Fax: 613 8670
Apartado Aéreo 94282
Santafé de Bogotá, D.C. - Colombia

Impreso por:
Gráficas Ducal Ltda.
Carrera 16 No. 24-17 Teléfono: 281 8586
Santafé de Bogotá, D.C.- Colombia

PREFACIO

La "LUZ" - que es otra forma de llamar al "Espíritu Santo" - es uno de los conceptos básicos de la organización que se conoce como "El Movimiento del Sendero Interno del Alma".

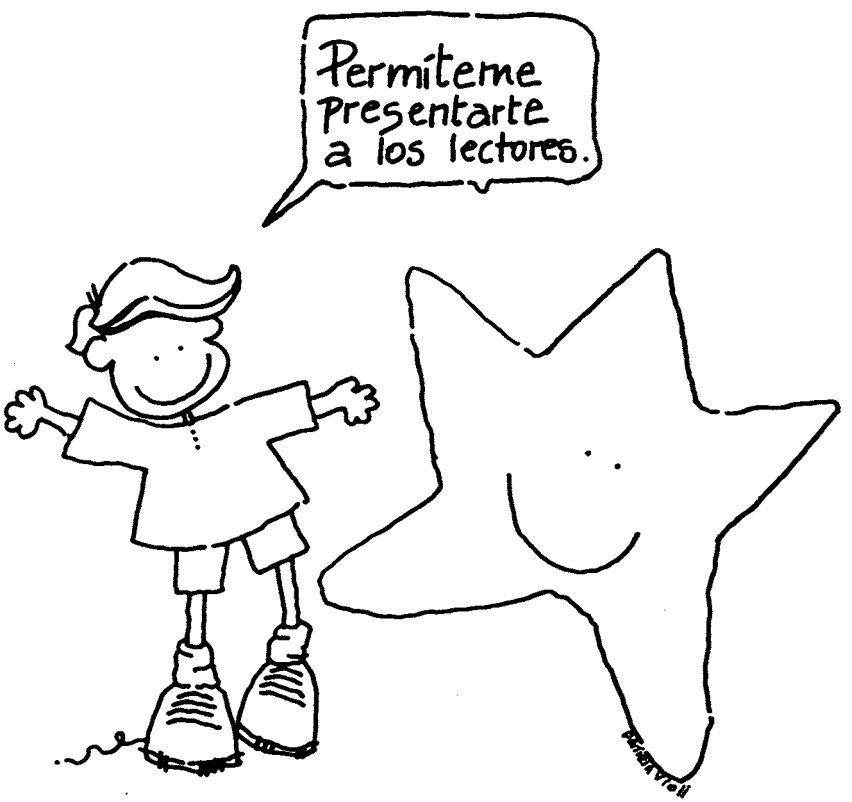
Este libro expresa, en un lenguaje sencillo y casi infantil, los múltiples aspectos y usos de esta fuerza o energía.

El Movimiento del Sendero interno del Alma tiene miembros en todo el Mundo y su sede principal está localizada en los Angeles, California. JOHN-ROGER es su fundador y director espiritual.

Si deseas tener más información sobre este Movimiento, puedes dirigirte a:

MSIA
P.O. BOX 3935
LOS ANGELES, CALIFORNIA
(U.S.A.)

Bueno, supongo que primero que todo debo decirte lo que esta cosa llamada la **LUZ** es, antes que empieces a usar-la.



Pues sucede que esta LUZ
es la fuerza más poderosa
que existe y en realidad no
se trata de jugar con ella.

(Aunque a veces te darás
cuenta que tiene un buen
sentido del humor.)

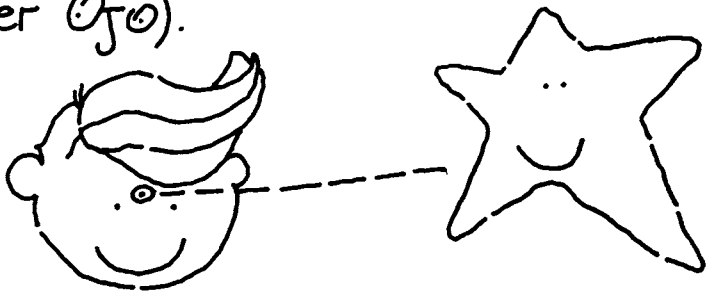
Realmente es la manifestación del DIOS Supremo en este nivel.

Es el ESPÍRITU SANTO.

Es lo que Dios usa cuando quiere hacer algo aquí en la Tierra.

Ahora bien, hay algo de esta LUZ en cada uno de nosotros (es lo que nos da vida). Pero también, hay toda una reserva infinita en los Reinos más altos de LUZ, a la cual puedes acudir cuando la quieras usar.

A decir verdad, no hay mucha gente en el mundo que pueda ver la LUZ, porque no se ve con los ojos físicos. Tienes que verla a través de tu ojo espiritual (también llamado Tercer Ojo).



La mayor parte de la gente ni siquiera sabe que tiene un Tercer Ojo.

Pero el hecho de que no puedas ver la LUZ, no significa que no exista.

(La gravedad tampoco puede verse.)

Y tampoco tienes que recurrir totalmente a la FE porque existen muchas pruebas de su existencia.

y de eso se trata este Manual.

Andar por ahí ciegamente creyendo en algo, no funciona muy bien, porque todos tenemos mentes racionales y parece ser que DIOS quiere que las usemos.

Y desde luego que es más agradable cuando todas nuestras partes entienden lo que está pasando.

Ahora tal vez te estés preguntando por qué deberías pensar en usar la LUZ.

Bueno, es para ayudar a que DIOS haga su trabajo, que, al final de cuentas, es lo que todos queremos hacer, no?

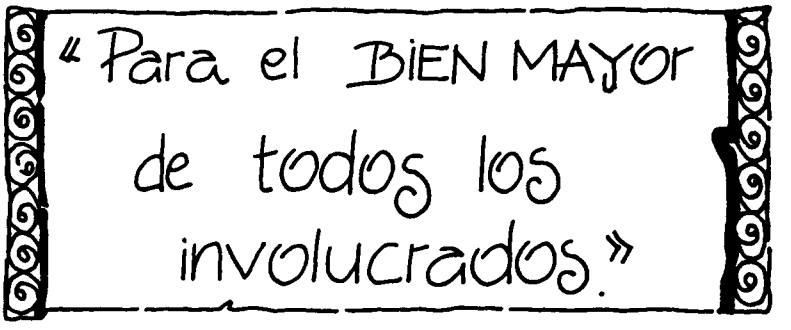
No creo que tengamos otra opción.

Y aunque tuviéramos otras opciones creo que es divertido hacer el trabajo de DIOS porque...
¿Sabes una cosa? Estoy seguro que te hará sentir bien.
Te eleva tanto y te llena hasta rebosar con RISA, GOZO Y AMOR hacia toda la gente y hacia todas las cosas, que podrías sentir que vas a reventar.

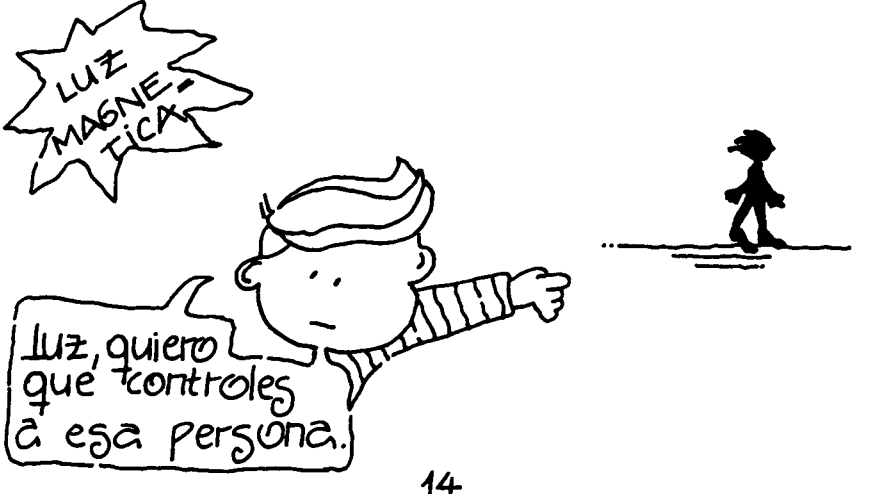
Entonces, ¿a quién no le gustaría ayudar a hacer el trabajo de DIOS, esparciendo alrededor todas esas cosas buenas?

Por eso, es que te voy a mostrar algunas formas en las que puedes usar la LUZ, y te daré algunas claves para que te funcione.

La primera cosa que debes recordar es que cuando pidas la LUZ, siempre debes agregar esta "Claúsula de Seguridad":



Y lo hacemos así porque hay otra Luz que viene de los planos negativos, llamada la LUZ MAGNÉTICA. Esta Luz no es el ESPÍRITU SANTO y puede ser utilizada indiscriminadamente para fines egoístas. (Ya sea consciente o inconscientemente).



Usar la Luz Magnética te puede resultar muy peligroso, porque puede traer consigo un montón de KARMA.

(Es la Luz que usa la gente que hace magia y cosas por el estilo).

Entonces, si siempre dices "Para el Bien mayor de todos los involucrados" automáticamente traes la LUZ DEL ESPÍRITU SANTO, pues es la única Luz que sabe lo que es para los más altos Fines de todos.

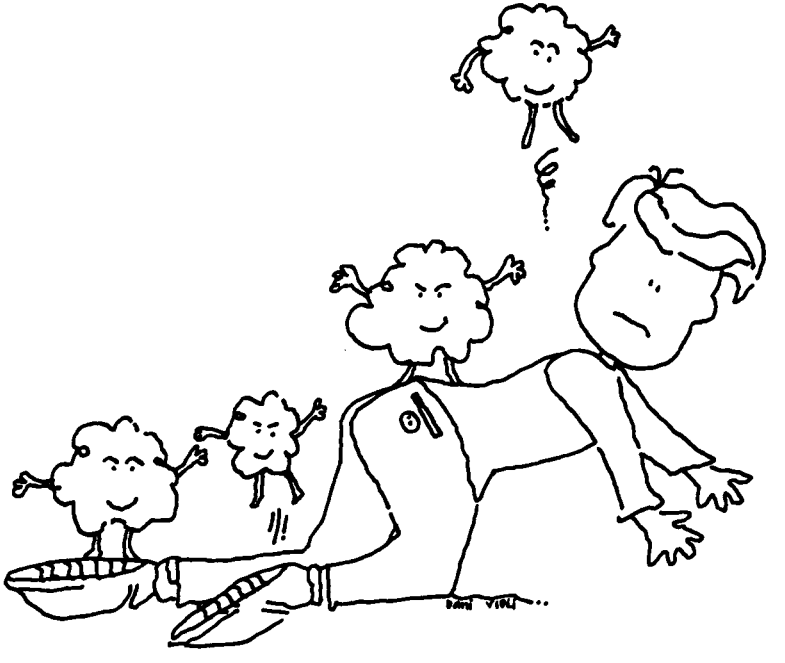
Ahora bien, no siempre tienes que decir todas esas palabras; ni siquiera tienes que pensarlas todas. Solamente con pensar en el CONCEPTO, la LUZ recibirá el mensaje.

Bueno, ahora te voy a mostrar algunas formas de usar la LUZ.

Una manera buena de usar la LUZ es contigo mismo.

¡Qué bien, vamos a comenzar contigo!

Por ejemplo, cuando andes con el ánimo por el suelo y tus emociones suben y bajan.



Y no sabes como salir de ese enredo.

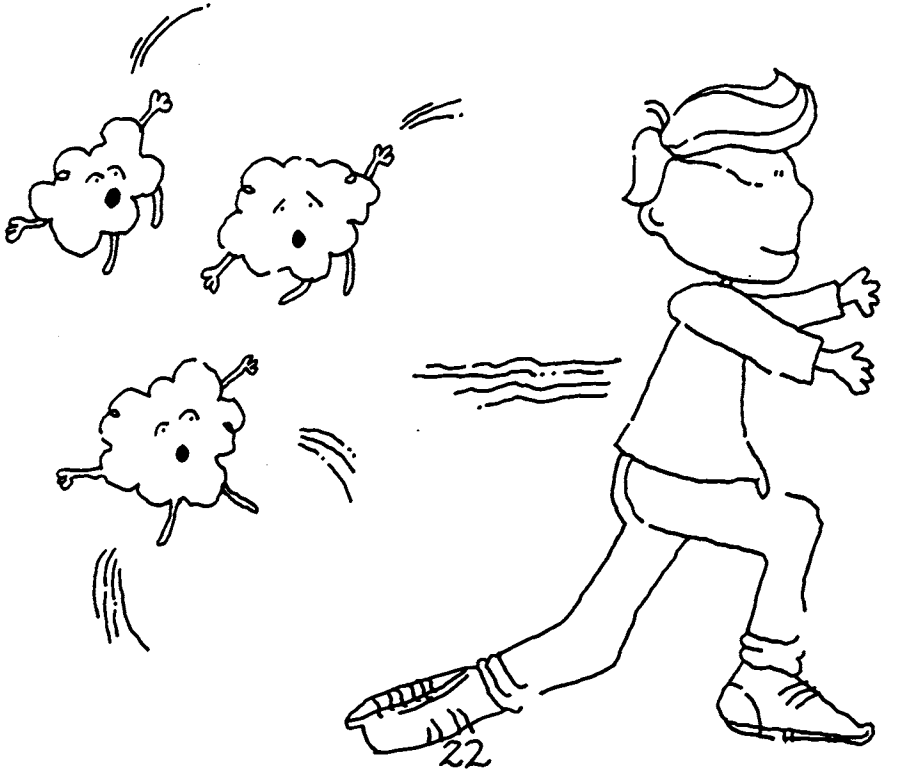
Si pides la LUZ, la situación realmente se puede alterar. Se te puede clarificar la mente, de manera que de repente puedas ver con claridad que es lo que realmente está pasando—

y luego

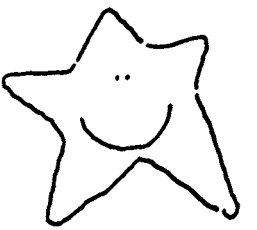
salirte del enredo.

O bien, la LUZ puede hacer que aparezca otra persona y te muestre lo que realmente está pasando, y te diga como salir del asunto.

También puede hacer que empeore la situación en la que estás metido, de modo que explotes y te liberes del asunto, dejando atrás la desesperación.



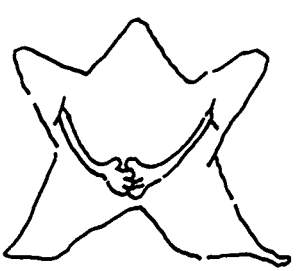
Como puedes ver,



son muchas las maneras como la LUZ puede funcionarte en este tipo de situaciones.

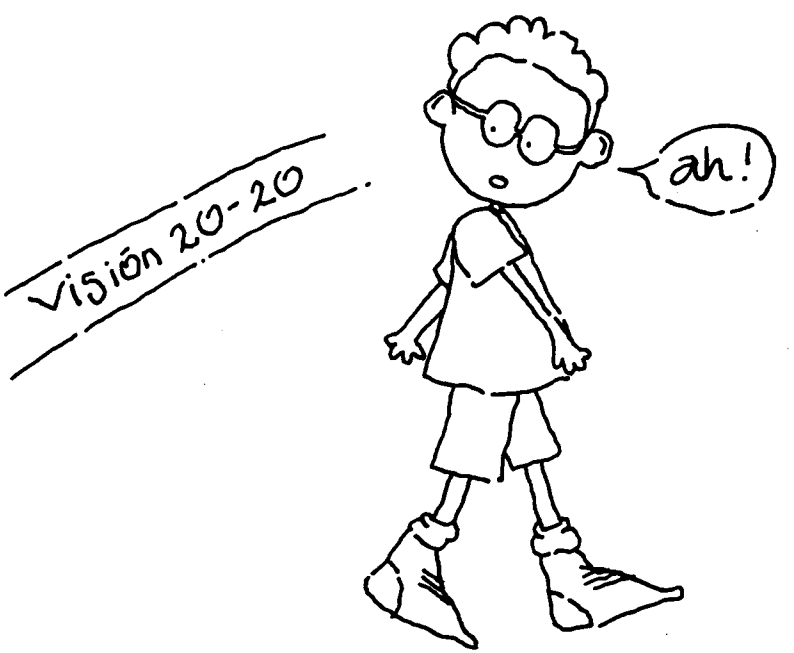
Pero tienes que recordar que

No puedes decirle a la LUZ LO que tiene que hacer, ni como hacerlo.



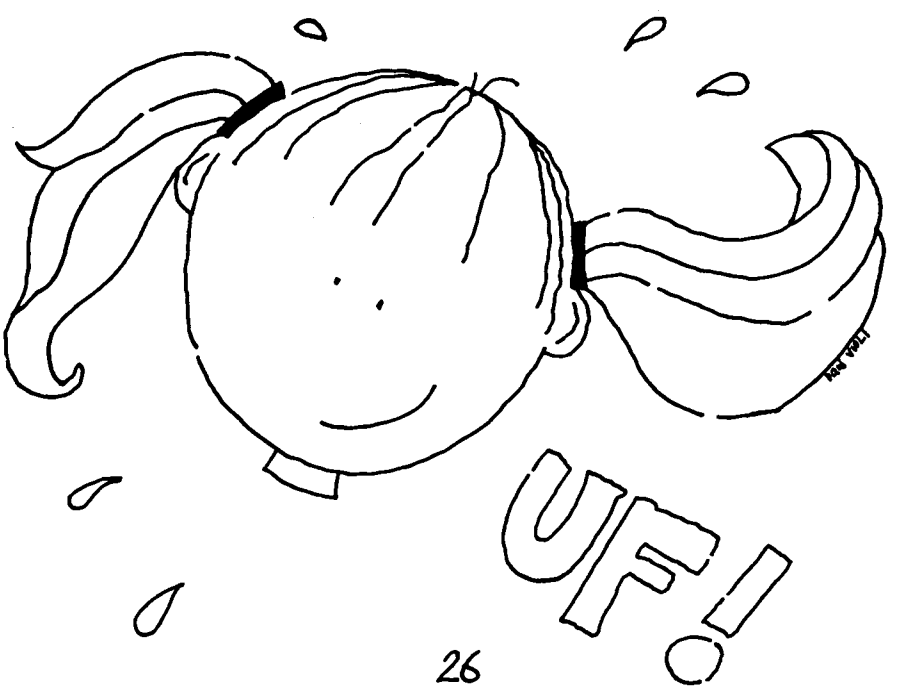
Podrías hacerlo, pero no va a funcionar porque cuando pides la LUZ, ella trabaja de la forma como sabe hacerlo para el mayor bien.

Muchas veces nos gusta pensar que sí lo sabemos, pero al mirar retrospectivamente, se hace evidente



que no era así.

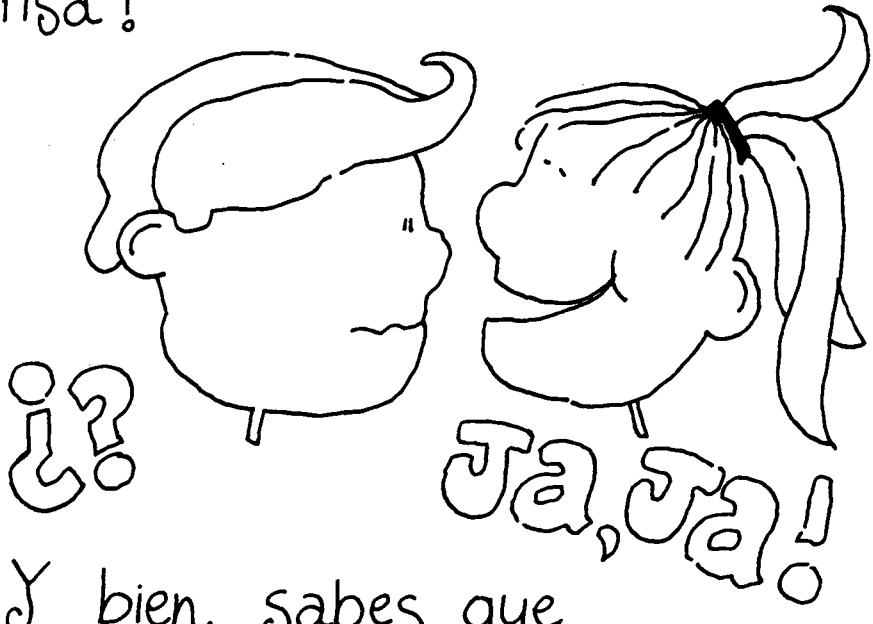
Y algunas veces te vas a sentir muy contento de que la LUZ no te haga caso, porque ¡vaya enredo que se hubiera armado si la LUZ hubiera hecho lo que tu querías!



Otra situación en la que podrías usar la LUZ, es por ejemplo, cuando estás en una discusión con alguien, y a sabiendas se están hiriendo el uno al otro, y a sí mismos.

Pero no saben como detenerse.

Bueno, la forma como la LUZ podría trabajar en este tipo de situación sería que de pronto ¡Te diera un ataque de risa!



Y bien sabes que la risa puede echar a perder una buena discusión.

O de repente puede hacerte llorar, lo cual hará que ambos tengan la experiencia de todo tipo de cambios y que de alguna manera se altere la situación, tal vez haciendo que tu oponente se dé cuenta de lo que está haciendo.

Y diga que lo siente mucho.

O la LUZ puede hacer que la discusión se vuelva tan fuerte que ambos comiencen a sentirse muy mal, y de pronto se den cuenta del lío en el que se han metido.

Y sería bueno que se retractaran de lo que han dicho, antes que comiencen a golpearse.

En el fondo, todo depende de quien esté involucrado, de su estado de EVOLUCIÓN ESPIRITUAL y del tipo de LECCIONES que se supone que cada uno debe aprender para su BIEN MAYOR.

Algunas veces llamas a la LUZ para que cambie alguna cosa y resulta que no cambia absolutamente nada porque lo que estás viviendo es exacta= mente lo que necesitas para tu BIEN MAYOR.

Y ese es un detalle importante de recordar para que no te enojes con la LUZ si no te ayuda.

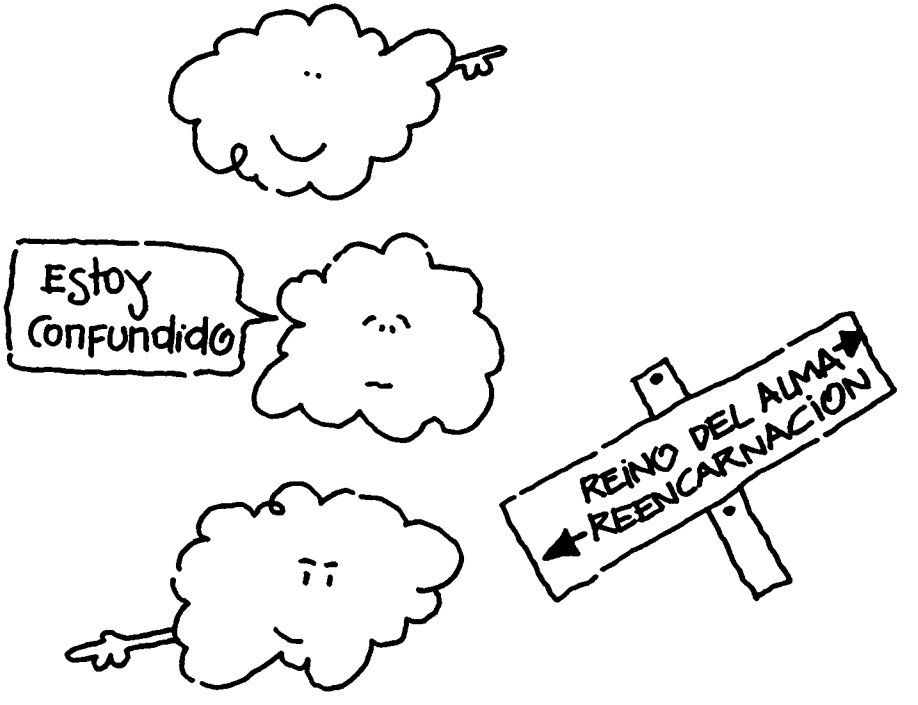
Si no pasa nada, entonces es bueno pedirle a la LUZ que te aclare la situación para que puedas entender lo que está sucediendo.

Otra situación en la que tal vez quieras usar la LUZ es cuando todo parece estar en su lugar, pero de alguna forma te sientes desequilibrado.

Este tipo de cosas suceden frecuentemente cuando tus tres seres no están de acuerdo respecto a algo, y resultan empujándose el uno al otro. Como ves, tienes tres seres dentro de tí, y tu Alma los está usando para adquirir experiencia.

Ser Superior o Yo Superior
Ser Consciente o Yo Consciente
Ser Básico o Yo Básico

Y aun cuando todos ellos traba=
jan juntos como una unidad,
están separados y tienen ideas
y funciones distintas respecto a
como deben hacerse las cosas.



El ser que todos conocemos y vemos es el

YO consciente

Es el que dirige las acciones de la persona, el que usa el cerebro y toma las decisiones.

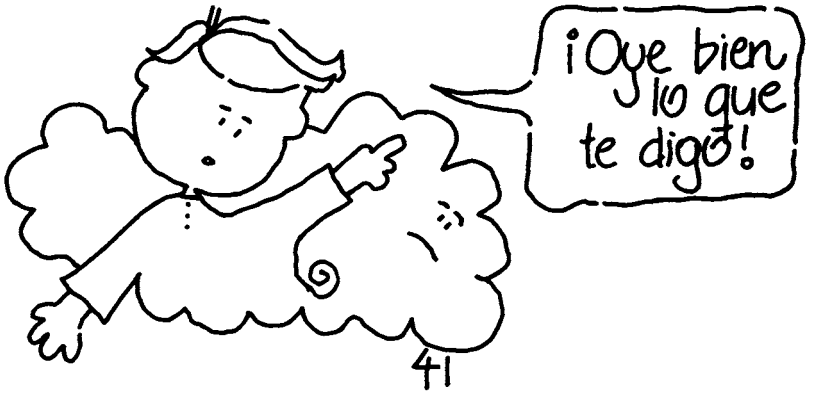
Es aquel con el cual nos identificamos regularmente, antes de darnos cuenta que tenemos otros dos seres.

Luego tenemos el ser llamado

YO BÁSICO

que está a cargo de tu cuerpo y de tus emociones.

Ahora bien, este YO es el que parece causarnos más problemas, hasta el momento en que descu= bres quien es, y le haces saber que tú (como tu ser consciente) eres el JEFE y que él va a tener que actuar de acuerdo con lo que tu decidas - ¡y no va a ser tan fácil!



Porque en muchos casos, las personas han dejado por mucho tiempo que sus seres básicos les dirijan la vida

Y cuando dices: "Mira yo básico, ahora yo soy el JEFE, y vas a tener que hacer lo que yo te diga", es como quitarle a un niño su juguete favorito.

Eso no significa que tengas que ser malo con él, ni que tengas que darle órdenes todo el tiempo.

Nada de eso.

Tienes que ser estricto, pero también amoroso porque necesi= tas su cooperación.

Mucho más si tienes en cuenta que él tiene el control de tu cuerpo y de tus emociones, y que puede volverse contra ti si así lo desea.

Por lo tanto, lo que deberías hacer es tratarlo como a un bebé a quien guías de una manera amorosa y comprensiva.

Luego está el

YO Superior

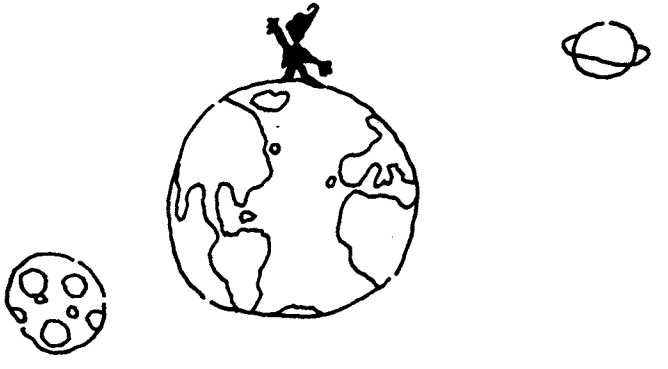
quien realmente no se involucra en las tonterías que suceden entre tu YO consciente y tu YO Básico.

Él permanece neutral en todas las situaciones. Su trabajo es tratar de conducirte a tu camino espiritual porque sabe que es lo que viniste a hacer en esta vida.

Y que tienes que hacer para regresar al Plano del Alma, hacia donde todos nos dirigimos.

Pero si tu (como tu ser consciente) eliges ignorarlo, lo acepta, está de acuerdo, no se enoja contigo, ni te grita, ni ordena que te parta un rayo, ni nada por el estilo.

Simplemente sigue imperturbable haciendo su trabajo de brindarte nuevas oportunidades para ayudarte a aprender y a comprender de que se trata DIOS, y que es realmente lo que estás haciendo en este curioso lugar llamado Tierra.



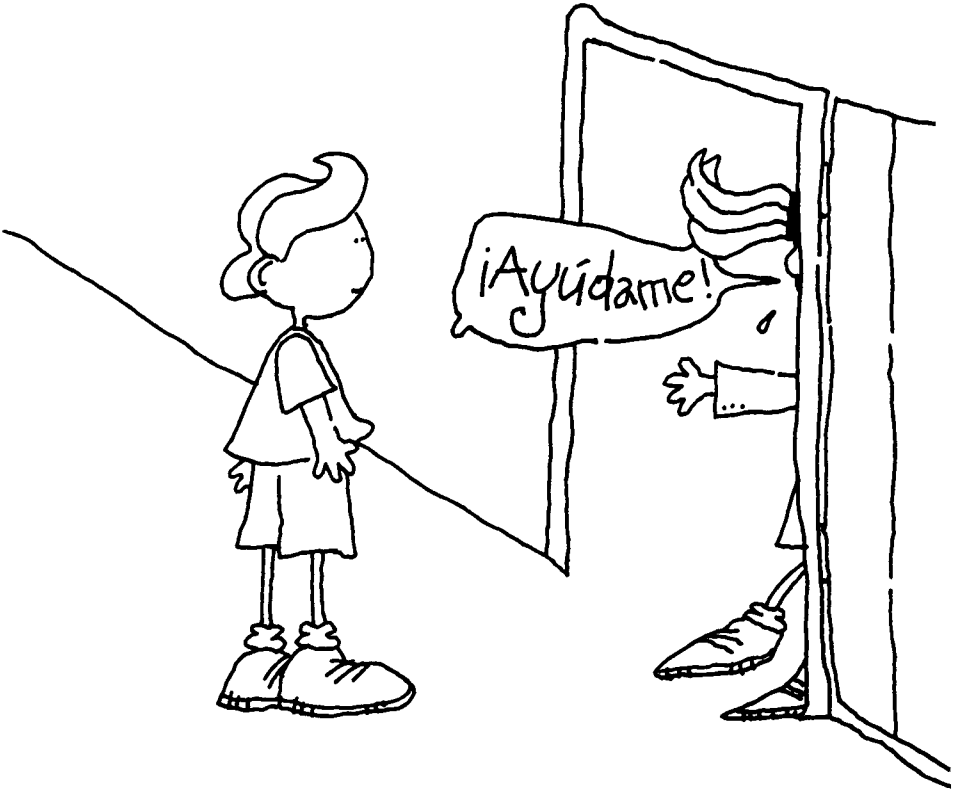
Como ves, aunque estos tres seres dentro de tí estén haciendo su trabajo, a veces es difícil mantenerlos alineados y en equilibrio.

En tal caso, pedir la LUZ para alinearte es buena idea.

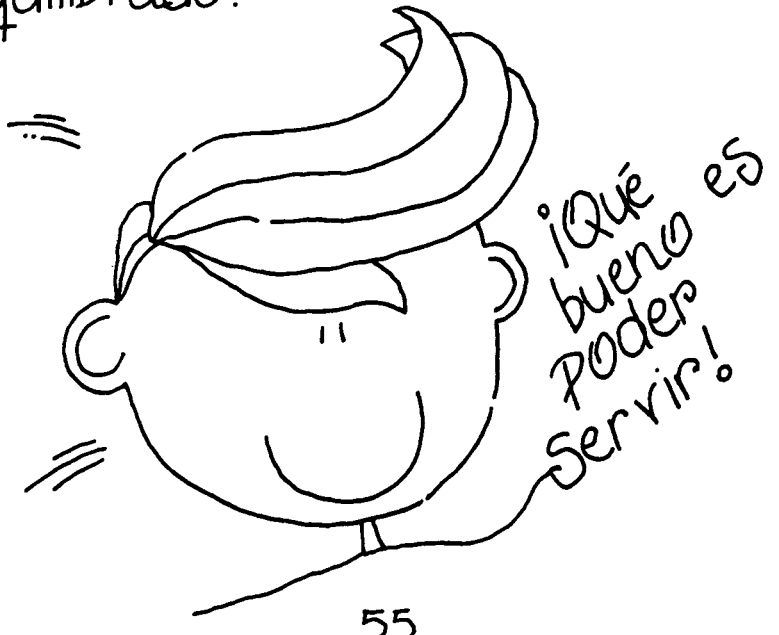
A veces puede suceder que de repente te dé mucho sueño, de modo que vayas a dormir una siesta.

Y luego te levantes sintiéndote bien porque aclaraste el asunto durante el sueño.

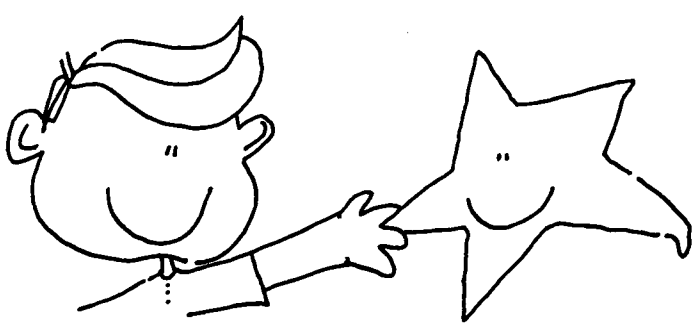
O bien podría suceder que alguien llegue de improviso a tu puerta necesitando ayuda.



Entonces dejas de pensar en tí mismo y comienzas a pensar en esa otra persona y en como ayudarla.
Luego te das cuenta de que al ayudarla te sientes bastante equilibrado.



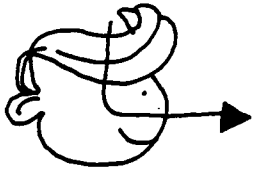
Como puedes ver, la LUZ utilizará toda clase de métodos para jalarte hacia un estado más alto de despertar espiritual y eso es lo que te hace sentir mejor ¡SIEMPRE!



Pero dependiendo de tí y de la situación, usará métodos diferentes.

Otra forma de usar la LUZ es enviándola a otras personas cuando se encuentren en problemas. Observar como Funciona puede convertirse en algo muy hermoso.

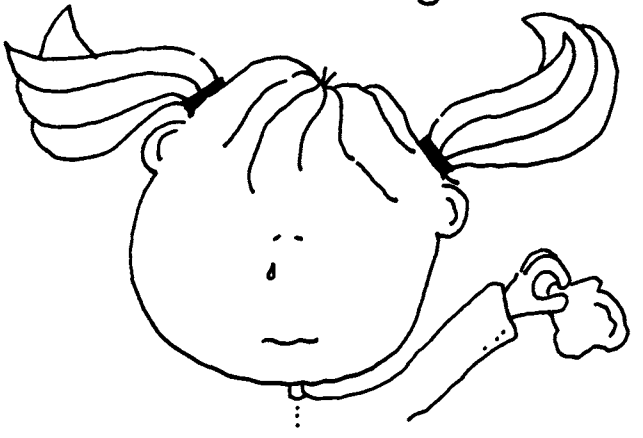
Existen diferentes maneras de enviar la LUZ a los demás. Una buena manera de hacerlo es, primero que todo, invocarla para el bien mayor de esa persona, y luego, con tu imaginación (que es lo que tienes que usar desde el principio), sentirla viniendo hacia tí y luego fluyendo fuera de tí desde el área donde está tu tercer ojo.



Después, imagínala fluyendo directo hacia esa persona, rodeándola y despertando su consciencia espiritual respecto a sí misma.

Una cosa que realmente debes tener presente es no decirle a la LUZ específicamente lo que quieres que haga porque es posible que no sepas siquiera cuál es el problema de la otra persona.

Por ejemplo, digamos que tienes una amiga que se siente muy mal debido a un resfriado con estornudos y tos



Y tu piensas: "Por favor LUZ, ve donde mi amiga y mejórala del resfriado, para su bien mayor.

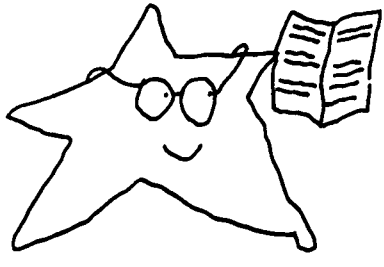
Y entonces, no sucede nada.

Ella sigue tan enferma como antes.

Bueno, no maldigas a la LUZ.

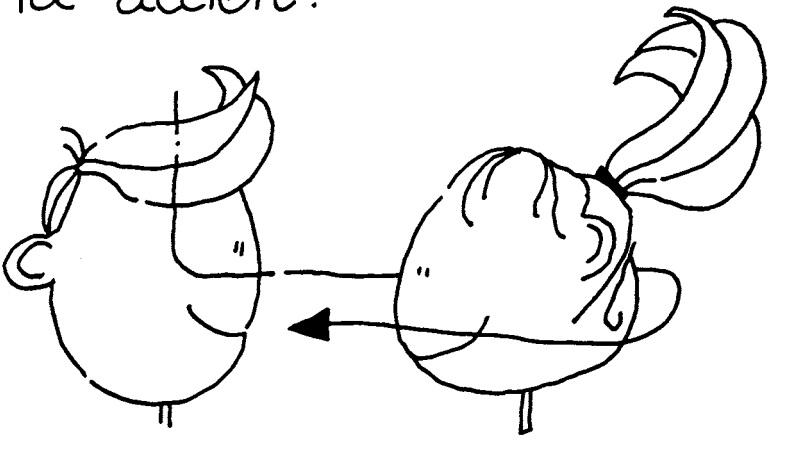
Es posible que tu amiga tenga una alergia y no un resfriado.

Así pues, lo que tienes que hacer es dejar que la LUZ haga el diagnóstico de la enfermedad y se haga cargo del asunto de la mejor manera posible.

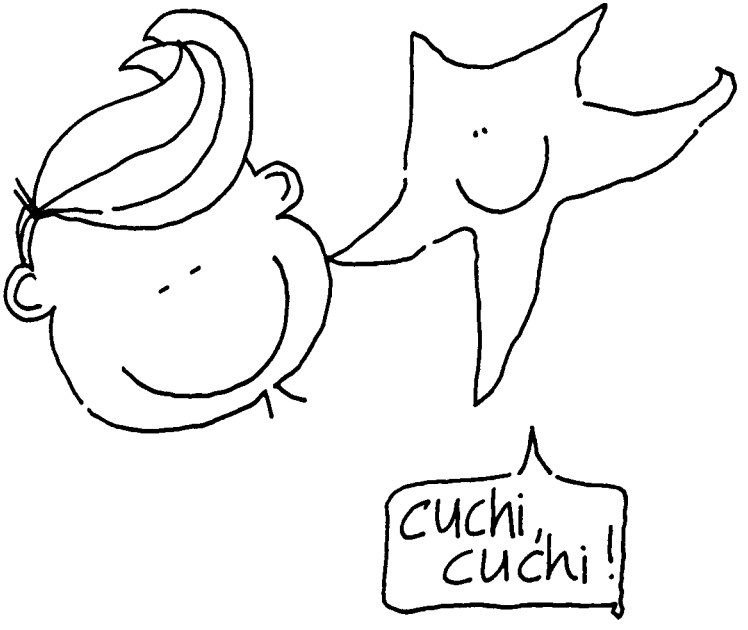


(Y como la LUZ tiene conocimiento perfecto, sabe cual es la forma perfecta de manejarlo).

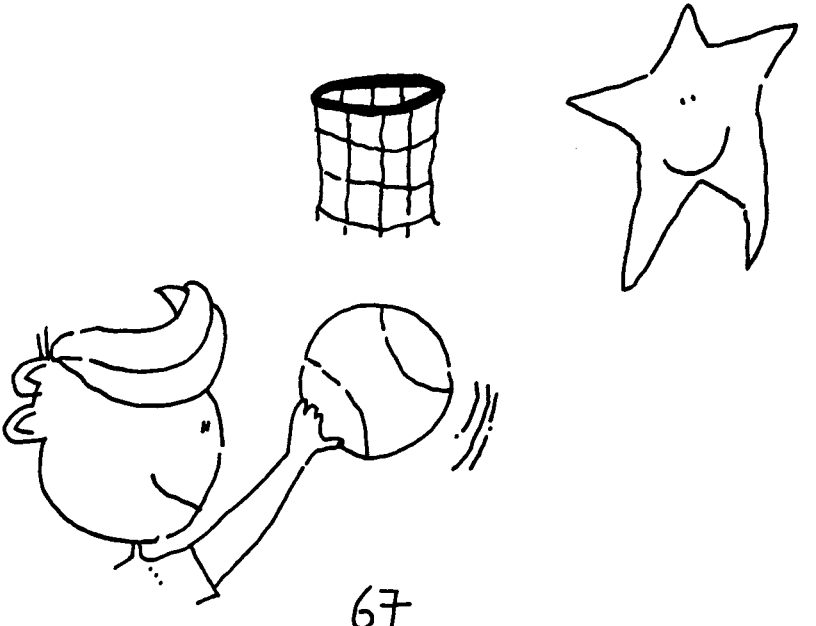
Otra cosa que debes recordar cuando estés enviando la LUZ a otra persona es que es muy hermoso imaginar la LUZ volviendo a tí después de terminar su labor, de modo que tu también participes en la acción.



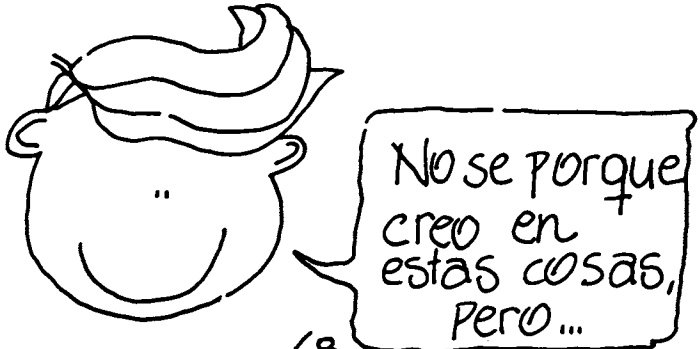
Sabrás en que momento regresa porque podrás sentirla, si es que realmente estás sintonizado. A veces te hará sonreír e inclusive podrás sentir cosquillas.



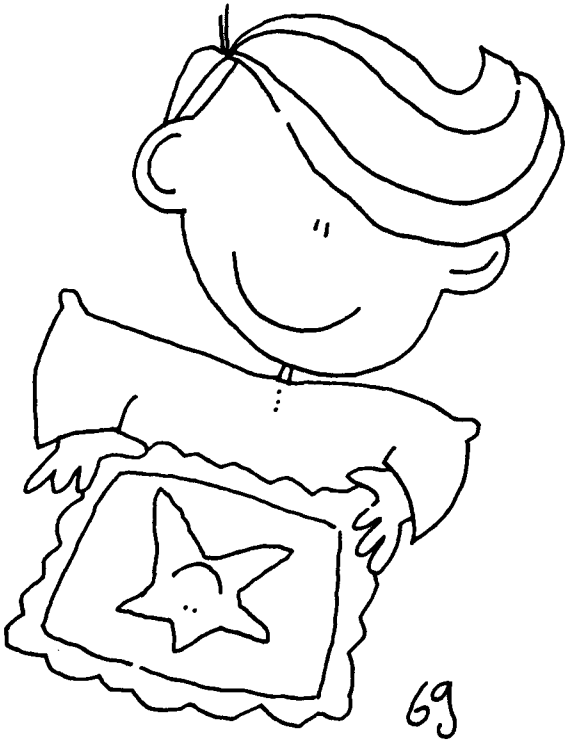
Hay algo realmente especial cuando practicas el uso de la LUZ y es que aunque al principio tal vez no entiendas lo que está pasando, de todas maneras sigue siendo divertido practicar con ella.



Porque te encontrarás atravesando tantos cambios hermosos, sintiendo tanto amor por la gente y dándote cuenta que eres uno con DIOS ... ¡y que la vida es muy hermosa! Y en algunas ocasiones te encontrarás creyendo en la LUZ a pesar de tí mismo...



Porque ese algo dentro de tí
está comenzando a despertar
y te está diciendo: "¿Sí, la LUZ
es algo real y tu y ella son la
misma cosa?"



Y muy pronto se vuelve algo Fantástico, porque tus

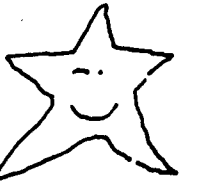
creencias

comienzan a convertirse en

conocimiento

Y en ese momento, difícilmente podrás creerlo porque toda tu vida habrá cambiado.

¡Ahora ya sabes que realmente estás avanzando hacia un lugar maravilloso! Has estado intentando llegar allá desde hace mucho tiempo y ahora finalmente has descubierto como hacerlo, gracias a la LUZ.

¿Y sabes una cosa?
En algún momento vas
a decir...

La LUZ
Si que
Funciona